

## Kopfschmerzen

### Migräne:

-Als Betroffenen oder Betroffener wissen Sie selbst am besten, wie sehr Sie in Ihrer Lebensqualität durch Migräne eingeschränkt werden. Damit müssen Sie sich nicht abfinden. Es gibt bereits seit längerem Medikamente, die schnell und spezifisch gegen Migräne- Kopfschmerzen und Begleitsymptome wirken. Wir möchten Ihnen helfen, selbst an der Verbesserung Ihrer Behandlung mitzuwirken.

### Spannungskopfschmerz:

Häufigste Kopfschmerzkrankung überhaupt mit dumpfdrückenden (nicht pulsierend) Schmerzen im gesamten Kopf. Je nach Häufigkeit des Auftretens wird unterschieden zwischen episodischen und chronischen Spannungskopfschmerzen. Vor allem die chronische Form kann durch die Beeinträchtigung der Lebensqualität und durch den häufigen Schmerzmittelmissbrauch zum Problem werden. Die Erkrankung beginnt oft in jungen Erwachsenenalter, Frauen sind häufiger betroffen als Männer.

### Cluster-Kopfschmerzen

Eine spezielle Form des Kopfschmerzes ist der Cluster-Kopfschmerz. Bis zu ein Prozent der Bevölkerung leiden unter diesen besonderen intensiven Kopfschmerzen. Dreimal soviel Männer wie Frauen zählen zu den Betroffenen. Dabei wechseln sich Schmerzphasen mit mehreren Attacken täglich und beschwerdefreie Phasen über viele Jahre hinweg ab. Mittels Sauerstofftherapie und speziellen Medikamenten können die Attacken abgeschwächt bzw. unterdrückt werden.